SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL 2019

RENDRE LES PARENTS AUTONOMES

Quelles raisons rendent l'allaitement maternel difficile et que pouvons nous faire pour le faciliter afin d'améliorer la santé de nos bébés ? Voici ce que les **mamans** et **experts** en nutrition disent :

CE QUE DISENT LES MAMANS

Qu'est-ce qui vous a aidé dans votre parcours d'allaitement ?

1. Le soutien de mon conjoint
2. Échanger avec d'autres mamans allaitantes
3. Le soutien de l'équipe soignante et du consultant en lactation

Comment votre conjoint peut-il aider dans votre parcours d'allaitement ?

1. Participer aux tâches ménagères
2. Réconforter et contrôler le sommeil de bébé
3. Laver les ustensils d'allaitement et me préparer à manger et à boire

Pourquoi l'allaitement a-t-il été difficile dans votre environnement ?

1. Les problèmes de santé de l'enfant
2. Le manque de soutien de la part des soignants, famille et amis
3. Aucun aménagement pour allaiter ou tirer son lait
4. Le manque d'approbation lors de l'allaitement sur une longue période

De quoi auriez-vous besoin pour allaiter au quotidien ?

1. Des équipements pour allaiter ou tirer son lait
2. Le soutien et l'approbation de la part de mon conjoint et de la société
3. L'aide qualifiée d'un consultant en lactation également après la sortie de l'hôpital
4. Des lois favorables, par exemple : durée raisonnable du congé de maternité

Les défis majeurs de l'allaitement

1. Le manque de soutien et de conseils pratiques qualifiés
2. La douleur
3. Les problèmes de quantité de lait (trop ou trop peu)

Avantages les plus durables de l'allaitement

1. Avantages pour la santé à long terme du bébé ET de la mère
2. Favorise le lien Mère-Enfant
3. Immense valeur nutritive du lait maternel, conçue pour répondre aux besoins du bébé
4. Très écologique et économique

Meilleurs moyens de soutenir

1. Informer et former pendant la grossesse et après la naissance
2. Partager les connaissances et les expériences en matière d'allaitement
3. Maintenir les mères motivées, les respecter et réduire la pression

DU POINT DE VUE D'UN EXPERT

FACILITER L'ALLAITEMENT

#BREASTFEEDINGISLOVE

Établi par EFCNI european foundation for the care of newborn infants

Soutenu par PHILIPS AVENT

EMPOWER PARENTS – ENABLE BREASTFEEDING

Cette Semaine mondiale de l'allaitement maternel est soutenue par **les organisations de parents** suivantes :

Cette Semaine mondiale de l'allaitement maternel est soutenue par **les organisations médicales** suivantes :